

Trainingstermine Sommersaison 2019

Schüler U10 / U12 / U14

Tag	Stützpunkt	Uhrzeit	Altersklasse	Ort	Trainer
Montag	Derendingen	16.35 - 18.00	U10/U12	Feuerhägle	Berenice Stein, Teresa Wildmann
Montag	U14	17.30 - 19.00	U 14	SV Stadion	Nils Merten, A. Katsnelson, C. Schopp
Mittwoch	Derendingen	16.45 - 18.10	U 10	Feuerhägle	Laura Rack
Mittwoch	Lustnau	17.00 - 18.30	U10/U12	IfS	Gerd Brenner, Nadja Stivala
Mittwoch	Nordstadt	17.15 - 18.45	U10/U12	GSS	Julia Schröder, Felix Bertsch
Mittwoch	Lauf	18.00 - 20.00	U14, U16	SV Stadion	Isabelle Baumann, Uli Böckle
Donnerstag	Derendingen	18.00 - 19.30	U14 / U16	IfS	Nils Merten, NN
Freitag	Innenstadt	16.30 - 17.45	U10 / U12	SV Stadion	Julia Schröder, Lukas Wiesner
Freitag	U 14	16.30 - 18.30	U14	SV Stadion	M.Grimm, Julia Rall

GSS: Geschwister-Scholl-Schule; IfS: Stadion Sportinstitut; PHA: Paul-Horn-Arena

Aktive & Jugend

U16 / U18 Mehrkampf

	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
Ort	SV Stadion	SV Stadion	IfS	SV Stadion
Uhrzeit	17.15 - 19.30	17.00 - 19.15	17.00 - 19.15	16.30 - 18.30
Trainer	M. Grimm / F. Vogt	M. Grimm / F. Vogt	M. Grimm / F. Vogt	M. Grimm / F. Vogt

U 16 / U18 / U20 Sprint / Weit / Drei

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Ort	SV Stadion	SV Stadion	IfS	SV Stadion	
Uhrzeit	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	17.30 - 19.30	
	Stab/Hürde / Sprung	Sprünge/Sprint/Hürde	Kraft	Weit / Hürde	
Trainer	Lukas Weiss	Lukas Weiss	Lukas Weiss	Lukas Weiss	

alle Altersklassen ab U18 - Wurf

	Dienstag	Donnerstag
Ort	IfS	IfS
Uhrzeit	17.30 - 20.00	17.30 - 20.00
Trainer	Angela Wondratschek	Angela Wondratschek

U16 / U18 / U20 / Aktive Lauf / Langsprint

	Montag	Mittwoch	Freitag
Ort	SV Stadion	SV-Stadion	IfS
Uhrzeit	18.00-20.00	18.00 - 20.00	17.30 - 20.00
Trainer	I. Baumann/H. Tietze	I. Baumann / U. Böckle	U. Böckle

Zehnkampf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Ort	SV	SV oder PHA	IfS	IfS
Uhrzeit	18.00-20.00	17.30 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00
Inhalt	Stabhoch	Wurf	Weit/Kugel	Kraft
Trainer		Angela Wondratschek	Peter Rapp	

Senioren

Tag	Ort	Uhrzeit	Trainer	Inhalt
Montag	Feuerhägle	20.00 - 21.00	Uli Wenmakers	Kraft
Dienstag	IfS	18.00 - 20.00	Gerold Knisel	Tempoläufe
Donnerstag	Stadion Lustnau	19.00 - 21.00	Dieter Göhring	Treppenläufe, Zirkeltraining
Freitag	Feuerhägle	20.00 - 21.00	Uli Wenmakers	Kraft
Samstag	Sand, Laufftreff	15.00 - 16.30	Post-SV	Dauerläufe, 8-12 km
Sonntag	Sand, Laufftreff	9.00 - 11.00	Post-SV	Dauerläufe, 15 -19-23 km